

STELLENMARKT

Sonabend, 6. August 2005

Vorstellung Tage dauert

chender Zeitungen oder Zeitschriften. Es gibt AC, die in eine ganze Geschichte einer fiktiven Firma eingebettet sind. So kann man sich oft besser in seine Rolle, zum Beispiel als Abteilungsleiter, einfinden.

Am Ende eines AC erhalten die Teilnehmer ein Feedback, ob sie es geschafft haben oder nicht. Egal, welches Ergebnis Sie haben: Nutzen Sie die Gelegenheit nach Hintergründen zu fragen, denn auch aus einem nicht bestandenen AC kann man viele interessante Aspekte für sich mitnehmen. Wenn Sie nicht zu denjenigen gehören, die ein AC erfolgreich durchlaufen haben, dann heißt das noch lange nicht, daß Sie nicht qualifiziert sind. Das Unternehmen setzt vielleicht andere Schwerpunkte in seinen Anforderungen. Das erfahren Sie aber nur durch Nachfragen.

Kann man sich auf ein AC vorbereiten? In vielen Bewerbungsbüchern wird ein AC recht unheimlich dargestellt und natürlich heißt es zwei Tage Daueranspannung. Doch wer weiß, was er kann, sich nicht verstellt sondern authentisch auftritt und Interesse an der eigenen Weiterentwicklung hat, der kann durch die Teilnahme an einem AC eigentlich nur gewinnen. Und da die Beobachter auch nur Menschen sind, wissen diese es häufig sehr zu schätzen, wenn die Kandidaten weder sehr verkrampft noch besonders cool sind, sondern einfach sie selbst.

Wer vor einem AC steht, kann sich zum Beispiel gemeinsam mit einem persönlichen Coach auf die Knackpunkte in den Übungen vorbereiten und so ein höheres Maß an Sicherheit und Gelassenheit erwerben.



Gabriele Golling ist in Elmshorn und Hamburg als Beraterin, Trainerin und Coach für persönliche und berufliche Entwicklung tätig.