

# Gabriele Golling

Beratung und Seminare

Hamburg, DACH-Region

☎ +49 (0)162 9079757

✉ info@gabriele-golling.de

💻 www.gabriele-golling.de



---

## Einsatzgebiete

- Anspruchsvolle und erfolgreiche Kommunikation in der Führung und im Vertrieb
- Authentische Persönlichkeitsentwicklung (inkl. BigFive-Analyse)
- Psychische Erkrankungen und mentale Gesundheit
- Seminare, Workshops, Moderation, Coachings – off- und online

---

## Erfahrungshintergrund / Berufsweg

- Jahrgang 1971, Bankkauffrau und Bankfachwirtin (IHK)
- hauptamtliche Ausbilderin für Bankkaufleute
- Vertrieb in Sparkasse und Großbank für Privatkunden
- Führungserfahrung als Filialleiterin in Großbank
- Personal- und Managemententwicklung u.a. im Konzern
- Improvisationstheatergruppe
- Selbständig seit 2006: über 1.000 Trainingstage / mehr als 6.000 Teilnehmer\*innen

---

## Qualifikation / Weiterbildung (Auswahl)

- Systemische Beraterin (ISS Institut für systemische Studien, Hamburg)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie + MHFA (Mental Health First Aid) (Hamburg)
- Organisationsentwicklungsberaterin (heinze+alwart, Hamburg)
- Mentaltraining (Milton Erickson Institut, Hamburg u.a.)
- NLP-Practitioner und -Master (DVNLP) (Hamburg) inkl. Assistenzzeiten
- Prozess- u. Embodimentfokussierte Psychologie (Klopfakupressur, Dr. Michael Bohne)
- Aktivierendes Lernen / Accelerated Learning (alwart+team, Claudia Monnet, Hamburg)
- Gesprächshypnose (Karsten Küstner, Hamburg)

---

## Lehr-/Dozententätigkeit

- IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum
- Akademie für innovatives Ausbildungsmanagement (IAM)
- Institut für Lernsysteme (ILS) / Fernakademie für Erwachsenenbildung